

## 1. Планируемые результаты

### **Ученик научится:**

- правилам безопасной работы;
- обязанностям перед построением и в строю
- основам по выживанию в экстремальных ситуациях (обращение с компасом, сооружение временного жилища, разведение огня);
- основам оказания медицинской помощи;
- основам ориентирования на местности, определения азимута.

### **Ученик получит возможность:**

- производить боевое развертывание;
- уметь действовать в нестандартных ситуациях;
- правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее оценки;
- разбираться характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи;
- правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным;

### **Личностными результатами изучения курса «Юнармия» являются:**

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
  - формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
  - воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.), уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважения к государственным символам (герб, флаг, гимн);
  - воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
  - развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
  - воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины
- 
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению; потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

- воспитание готовности и способности к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовности и способности вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысливания истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;
- воспитание готовности и способности к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;

***Метапредметными результатами изучения курса являются:***

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы; овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

***Регулятивные:***

- понимание цели своих действий;
- планирование действия с помощью учителя и самостоятельно;
- проявление познавательной и творческой инициативы;
- оценка правильности выполнения действий; самооценка и взаимооценка;
- адекватное восприятие предложений товарищей, учителей, родителей.

***Коммуникативные:***

- составление текстов в устной и письменной формах;
- готовность слушать собеседника и вести диалог;
- готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою;
- умение излагать своё мнение, аргументировать свою точку зрения и давать оценку событий;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

## 2. Содержание программы

№	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
<b>Строевая подготовка.</b>				
1.	Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.	2	1	1
2.	Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	2		2
3.	Сигналы управления строем.	2		2
4	Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.	2		2
5	Исполнение песни в строю, отданье воинской чести во время движения отряда.	2	1	1
6	Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.	2	1	1
<b>Юнармейцы-разведчики.</b>				
7	Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.	2		2
8	Движение по азимуту.	2		2
9	Составление схемы местности и нанесение цели на схему.	2	2	

10	Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.	2		2
11	Измерение расстояния различными способами.	2		2
12	Организация движения по азимуту.	2	2	

### **Юнармейцы-санитары.**

13	Понятие раны. Виды ран.	2	1	
14	Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.	2	1	1
15	Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них.	2	1	1
16	Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.	2	2	
17	Понятие о шинах.	2		2
18	Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	2		2
19	Понятие об ожогах и обморожения, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.	2	2	
20	Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.	2	1	1

21	ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них. .	2	2	
22	Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.	2	2	

**Огневая подготовка.**

23	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.	2	1	1
24	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.	2		2
25	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	2	1	1
26	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	2		2
27	Снаряжение магазина.	2		2
28	Основы и правила стрельбы.	2	2	

**Основы туристической техники.**

29	Ориентирование в туристическом походе.	2	2	
----	--	---	---	--

30	Организация бивуачных работ.	2	2	
31	Разведение костра.	2	2	
32	Способы преодоления препятствий во время маршрута.	2	2	
33	Работа с палаткой.	2	1	1
34	Работа с палаткой.	2		2
	Итого:	68	32	36

### 3. Тематическое планирование с указанием количества часов

№	Тема	Кол-во часов	Виды деятельности обучающихся
1	Строевая подготовка.	12	Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
2	Юнармейцы-разведчики.	12	Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
3	Юнармейцы-санитары.	20	Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них.
4	Огневая подготовка.	12	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
5	Основы туристической техники.	12	Способы преодоления препятствий во время маршрута.
	<b>Итого</b>	68	

## Календарно-тематическое планирование занятий **ПРИЛОЖЕНИЕ**

<b>№</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>План</b>	<b>Факт</b>
<b>Строевая подготовка.</b>			
1	Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.		
2	Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.		
3	Сигналы управления строем.		
4	Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.		
5	Исполнение песни в строю, отданье воинской чести во время движения отряда.		
6	Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.		
<b>Юнармейцы-разведчики.</b>			
7	Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.		
8	Движение по азимуту.		
9	Составление схемы местности и нанесение цели на схему.		

10	Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.		
11	Измерение расстояния различными способами.		
12	Организация движения по азимуту.		

### **Юнармейцы-санитары.**

13	Личная и общественная гигиена.		
14	ПМП при травмах и несчастных случаях.		
15	Понятие раны. Виды ран		
16	Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.		
17	Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них.		
18	Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.		
19	Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.		
20	Понятие об ожогах и обморожения, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.		
21	Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.		

22	ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.		
23	Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.		

#### **Огневая подготовка.**

24	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.		
25	Снаряжение магазина.		
26	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.		
27	Основы и правила стрельбы.		
28	Скоростная стрельба.		

#### **Основы туристической техники.**

29	Ориентирование в туристическом походе.		
30	Организация бивуачных работ.		
31	Разведение костра.		
32	Способы преодоления препятствий во время маршрута.		

33	Работа с палаткой.		
34	Работа с палаткой.		

Прошнуровано, пронумеровано,  
скреплено печатью № 10 листа

Директор гимназии № 22  
Г.П. Шумилова

